

# BCA 土曜学校 幼稚部 12月 給食だより Pre-K and Kindergarten December Lunch Menu

幼稚部の給食は、固定メニュー+週替わりの追加がランチボックスに入ります

The kindergarten lunch consists of a set menu plus a weekly addition, served in a lunchbox.

★Allergen specific ingredients: egg, peanuts, milk (including dairy products), sesame 食物アレルギーをお持ちのお子様のご家庭へ毎月の献立表をご覧いただき、お子様が召しあがることのできないメニューがある場合は、学校オフィスにご連絡ください。ご自宅から代替品をお持ちいただくか、献立内の1品を除いて配膳するという対応をしています。 [saturdayschool@bcacademy.com](mailto:saturdayschool@bcacademy.com) TEL 425-300-5778

For families of children with food allergies

Please see the monthly menu and contact the school office if there are menus that your child cannot eat. You can either bring a replacement from your home or we can serve without an item in the menu. [saturdayschool@bcacademy.com](mailto:saturdayschool@bcacademy.com) TEL 425-300-5778

	おもなしょくひんとはたらき		
<b>固定メニュー Set Items</b>	からだをつくる	エネルギーになる	からだのちょうしをととのえる
チキン餃子 しょうゆ卵★ きゅうり ミニトマト レタス ごはん 水 Chicken dumplings, Soy-simmered egg★, Cucumber, Cherry tomato, Lettuce Rice, Water.	鶏肉 卵 Chicken Meat Egg★	小麦粉 (餃子の皮と醤油) サラダ油、ごま油 (餃子) ごはん Flour (Skin of Gyoza, Soy Sauce) Cooking Oil Sesame Oil (Gyoza) Rice	キャベツ ねぎ にんにく しょうが (餃子) きゅうり ミニトマト レタス Cabbage Green Onion Garlic Ginger (Gyoza) Cucumber Cherry Tomatoes Lettuce

	おもなしょくひんとはたらき		
<b>週替わりの追加おかず Weekly addition</b>	からだをつくる	エネルギーになる	からだのちょうしをととのえる
12/6 マリナラソースパスタ Pasta with marinara sauce チキンナゲット Chicken Nugget みかん Mandarin Orange	鶏肉 Chicken meat パルメザンチーズ ★ (パスタのトッ ピング) Parmesan cheese★(topping for pasta)	小麦 (パスタ、チキンナゲット、 ケチャップ) Flour(Pasta Chicken nugget Ketchup) オリーブオイル(Olive oil)	マリナラソース Marinara Sauce トマト (缶) Canned Tomatoes みかん Mandarin Orange
12/13 カレーピラフ Curry pilaf ブラウニー★ナッツ 混入の可能性あり Brownie★may contain nuts	牛ひき肉 Ground beef バター★ (カレー ピラフ) Butter★ (Curry pilaf) 卵、乳製品★ (ブ ラウニー) Egg, Dairy★(Brownie)	ごはん Rice  砂糖、オイル、ココアパウダー、コ ーンシロップ (ブラウニー) Sugar, Oil, Coco powder, Corn Syrup (Brownie)	カレーパウダー、コーン (カレーピラフ) Curry powder, Corn (Curry pilaf)
12/20	冬休み Winter Break		
12/27			